

## **Kundeinformation – Permanent hårfjernelse med laser**

### **Intro**

Vi udfører behandlinger af uønsket hårvækst med diodelaser. Ved denne behandling afgiver laserlyset sin energi til pigmentet i håret. Dette sker ved at lede energien ned gennem hårstråene til de optages i hårsækkene. Her omdannes energien til varme, hvorved at hårsækken destrueres. Det er således ikke muligt at fjerne hår helt uden pigment/melanin og lyse samt røde hår kan være en udfordring.

Hår og hårsæk gennemgår løbende 3 faser; en vækstfase, en hvilefase og en afstødningfase og lever i forskellige faser samtidig. Laseren vil kun have effekt på de hår, der er i aktiv fase. Det betyder at du i gennemsnit skal forvente 5-10 behandlinger for at blive hårfri. Antallet af behandlinger er individuelt og kan variere. De hårsække som til gengæld destrueres vil ikke genopstå.

Da hårvækst er hormonelt betinget, er det ikke alle, som kan forvente at opnå at blive helt hårfrie. Men dog opleve en signifikant reduktion af hårvækst i området. Dette kan betyde, at nogle vil have behov for vedligeholdende behandlinger efter 6-12 måneders pause. Hos nogle kvinder kan tilstande som PCO eller nogle lægemidler føre til at behandlingerne er mindre effektive. Ligeledes hos mænd skal man også forvente flere behandlinger for at opnå samme resultat grundet mandlig kønshormon.

Der kan derudover være resterende fine lyse hår tilbage efter behandlinger, som ikke responderer på laserlyset, da disse hårstrå kan mangle pigment. Derfor er det ikke realistisk at forvente 100% hårfrihed af laser behandlingerne.

Behandlingsintervallet afhænger af, hvor på kroppen som skal behandles og kan variere fra 4-8 uger mellem hver behandling.

### **Før behandling**

Forud for behandling bedes du være glatbarberet i det område, hvor du skal have behandling. Du må ikke få voksbehandling, epilere eller plukke hårene i området 6 uger før behandlingen og i den periode, hvor du behandles. Overholdes dette ikke er behandlingerne ineffektive, da laseren kun behandler hårsække der indeholder hårstrå.

Huden skal desuden fremstå normal uden tegn på aktiv hudsygdom, pigmentforstyrrelser, infektioner i området eller åbne sår. Der må ikke være make-up i det behandlede område.

For at opnå det bedste resultat af behandlingen og samtidig reducere risici for komplikationer, er det en forudsætning af huden er så bleg som muligt. Derfor bør man undlade at solbade, gå i solarium eller anvende selvbruner fra 4 uger før behandlingen. Af samme årsag kan det være vanskeligt at behandle kunder med mørkere hudtype. Såfremt at forholdsregler overholdes og man har anvendt solcreme med faktor 50 med både UVA og UVB filter, så kan vi behandle dig hele året.

Overholdes ovennævnte forholdsregler ikke, aflyses eller udskydes behandlingen. Og vi aflyser i tilfælde, hvor vi vurderer, at der er øget risiko for bivirkninger.

Ifølge lovgivningen om kosmetisk behandling skal det behandlede område fotograferes før en behandling kan påbegyndes.

### **Under behandling**

Inden behandlingen kan området ved behov blive optegnet af behandleren. Dette er især relevant ved store områder for at skabe overblik for behandleren eller for at aftegne områder, som skal undgås at få behandling. Modernærker afdækkes. Du vil derefter få påført laserbriller for at beskytte øjnene inden behandlingen indledes.

Behandlingen kan føles som en let varm og prikkende fornemmelse. Grundet det indbyggede kølingssystem i lasermaskinen vil behandlingen dog være relativ smertefri for de fleste. I intimområdet og i ansigtet kan man godt opleve let ubehag som mærkes i det øjeblik, hvor laserlyset afsættes i området.

### **Efter behandling**

Efter behandlingen med laser kan der være en let rødme og hævelse omkring de enkelte hårstrå. Dette er helt normalt og forsvinder typisk indenfor et par timer. I enkelte tilfælde kan der opstå en nældefeberlignende reaktion, som oftest forsvinder i løbet af et par dage. Mange vil derfor have glæde af at påføre det behandlede område med en afkølede parfumefri creme efter behandling.

Undgå at irritere huden det første døgn efter behandlingen for at forebygge infektion. Efter behandlingen vil hårene langsomt falde ud. Man kan supplere med en skånsom eksfolierende handske for at forebygge indgroede hår. 2-3 uger efter behandlingen kan man opleve en periode uden hår inden at nye hår vokser op i den aktive fase.

Det er vigtigt at huden i det behandlede område ikke udsættes for unødigt sol i 4 uger efter behandling og samtidig påføres solcreme med faktor 50.

### **Bivirkning/risici**

I sjældne tilfælde kan der opstå forbrændinger efter laserbehandling med vabel- og sår dannelse i det behandlede område. Risikoen for dette er større hvis huden er solpigmenteret eller meget tynd. Oftest vil dette hele op uden senfølger, men i yderst sjældne tilfælde kan der som følge heraf opstå blivende arvæv. Derudover kan der forekomme pigmentforstyrrelser i det behandlede område i form af mørkere eller lysere misfarvning. Dette vil oftest forsvinde indenfor 1 år.

Ved en uventet reaktion i huden efter din behandling, er det vigtigt at kontakte klinikken.

### **Kontraindikationer**

Graviditet eller amning.

Brug af medicin/cremer, der forårsager lysfølsomhed.  
Aktiv infektion eller åbne sår på huden i behandlingsområdet.  
Aktiv hudsygdom i behandlingsområdet.  
Kendt tendens til keloid ar.  
Pigmentforstyrrelse i behandlingsområdet.  
Tatovering i behandlingsområdet.  
Historik med epilepsi som er lysudløst eller som ikke er velkontrolleret.

## **Samtykke**

Efter at have læst den skriftlige information modtages mundtlig information, hvor der er mulighed for at stille uddybende spørgsmål. Behandlingen gives først efter der er afgivet samtykke og kræver ingen betænkningstid fra den mundtlige information er givet. Du er velkommen til at medbringe en bisidder. I henhold til databeskyttelsesordningen giver jeg som kunde hermed mit samtykke til, at klinikken må kontakte mig per mail og telefonisk ud fra de oplysninger jeg har givet.

Dato og næste opdatering: Udarbejdet dec. 2021 af speciallæge Ali Tareen. Seneste version juli 2022, speciallæge i dermatologi Ali Tareen. Næste opdatering juli 2023.